

Gesundheitsstudio Olivo

Erica Bänziger

Dipl. Ernährungsberaterin

Dipl. Gesundheitsberaterin

6653 Verscio

Tel. 091 796 28 61

www.biogans.ch/erica

erica@biogans.ch

www.richtig-essen.org

Ernährungsberatung

Kochkurse und Kochevents

Störköchin

Fach- Dozentin / Referentin für Ernährung



Erica Bänziger, geb.1963, 1982 Diplom zur Ernährungsberaterin.

Arbeiten bei: Bircher Benner Zürich, Institut für Ganzheitsmedizin in Engelberg, Vita Sanotel (Gerantin) & Klinik in Breganzona und Hotel Esplanade in Minusio.

Seit 1990 selbständige Tätigkeit:

Kochkurse, Vorträge, Dozententätigkeit
Naturheilpraktikerschulen u.a. Apamed,
Schule für natürliches Heilen,

Spezial-Kurse: Wildkräuter- und
Kastanien Events im TI, Themen und
Kochkurse auf Anfrage.

Ganzheitliche Ernährungsberatung für
Prävention und Unterstützung zur
Gesundung.

Konditionen und Termine auf Anfrage.
091 796 28 61, mail: erica@biogans.ch



Seit 1995 Kochbuchautorin, mit derzeit über 35 Titeln, darunter Trendthemen wie Oliven, Kastanien, Baumnuss, Kürbis beim Fona und AT Verlag.



Produkte Verkauf und Beratung

Vollwertige
Nahrungsergänzungen
und Basische
Badesalze der Firma
Orgon

Preise und
Packungsgrößen
auf Anfrage



Getreidemühle
Salzburger



Frisch gepresstes
Leinöl von
Naturkraftwerke



Kräutersalz aus der Toskana



Tessiner Bienenhonig

Oliveda Produkte siehe nächste Seite

Oliveda- Olivenbaumtherapie

Die Kraft des Olivenbaumes hat mich schon immer fasziniert und Olivenöl gehört in meiner Küche zum Alltag.

Das die Blätter medizinisch genutzt werden können und ein grosses antioxidatives Potenzial haben, ist für mich ein Grund mehr auf den Olivenbaum als Kraftquelle zu setzen.



Olivenblattelixiere der Firma Oliveda sind hochwirksame und hochkonzentrierte natürliche Antioxidanzien und natürliche Stärkungsmittel u.a. sehr wirksam gegen Viren, Bakterien und Pilze und hilfreich zur Reduktion von erhöhtem Cholesterin.

Eine hochwertige Naturkosmetiklinie mit Olivenöl als Basis rundet mein Olivensortiment ab.

Ich berate oder dokumentiere sie gerne per Mail.

Mehr unter: www.oliven-baum-kraft.ch
www.my-oliveda.com/568348